



## ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟΥ ΕΛΛΗΝΙΚΟΥ ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΟΥ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ ΚΑΙ ΓΑΣΤΡΟΝΟΜΙΑΣ

Αθήνα, 12/2/2026

**Νέα σελίδα στο Ινστιτούτο Ελληνικού Διατροφικού Πολιτισμού & Γαστρονομίας (Ι.Ε.Γ.)**

**Εκλογή νέου Διοικητικού Συμβουλίου & προγραμματισμός ετήσιων δράσεων**

Πραγματοποιήθηκε στις 6/2/2026 στην αίθουσα συνεδριάσεων της ΓΣΕΒΕΕ, η Γενική Συνέλευση του «ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟΥ ΕΛΛΗΝΙΚΟΥ ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΟΥ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ & ΓΑΣΤΡΟΝΟΜΙΑΣ» και τον διακριτικό τίτλο «Ι.Ε.Γ», με θέματα ημερήσιας διάταξης την εκλογή νέου διοικητικού συμβουλίου και τον προγραμματισμό δράσεων για το τρέχον έτος.

Κατά την εκλογική διαδικασία και την ανάδειξη μελών που πραγματοποιήθηκε, προέκυψε το νέο **Διοικητικό Συμβούλιο του Ινστιτούτου**, η σύνθεση του οποίου έχει ως ακολούθως:

Πρόεδρος	Καβαθάς Γεώργιος, Πρόεδρος ΓΣΕΒΕΕ & ΠΟΕΣΕ
Α' Αντιπρόεδρος	Μιχαλίτσης Νικόλαος, Επικοινωνιολόγος
Β' Αντιπρόεδρος	Κίντζιος Σπυρίδων, Πρύτανης ΓΠΑ
Γενικός Γραμματέας	Γιαλούρης Αθανάσιος, Διευθυντής εκδόσεων FORUM ΑΕ
Αναπλ. Γεν. Γραμματέας	Ζακυνθινός Γεώργιος, Καθηγητής ΠΑΔΑ
Ταμίας	Οικονόμου Γεώργιος, Σύμβουλος Αγροδιατροφής
Αναπληρωτής Ταμίας	Φωτιάδης Νικόλαος του Κοσμά, Executive Chef

Μετά την εκλογή του νέου Δ.Σ. ακολούθησε εκτενής συζήτηση μεταξύ των μελών της Γενικής Συνέλευσης κατά τη διάρκεια της οποίας τέθηκαν οι στόχοι, καθώς και οι δράσεις και πρωτοβουλίες που προγραμματίζεται να υλοποιηθούν κατά τη διάρκεια του τρέχοντος έτους.

Ο ελληνικός **διατροφικός πολιτισμός** έχει ιστορική, κοινωνική και πολιτιστική διάσταση.

Αποτελεί άυλη εθνική πολιτιστική κληρονομιά και χρήζει της ανάλογου σεβασμού και προστασίας. Όχι μόνον λόγω της άμεσης διασύνδεσής του με θέματα υγείας και διατροφής, αλλά και λόγω των λαογραφικών, πολιτιστικών και ιστορικών του δεδομένων και παρακαταθηκών, τα οποία μεταφέρονται και μεταδίδονται από γενιά σε γενιά, γύρω από ένα τραπέζι, με την οικογένεια και τους φίλους.

Αντίστοιχα, η **Γαστρονομία** εμπεριέχει την επιστήμη των τροφίμων και ταυτόχρονα είναι η τέχνη του φαγητού.

Μελετά, ερμηνεύει, δημιουργεί και αντιμετωπίζει την τροφή, όχι μόνο ως ανάγκη επιβίωσης, αλλά και ως πολιτισμική, αισθητική και εμπειρική πράξη, που ξεκινά από την επιλογή των πρώτων υλών, προχωρά με τις τεχνικές παρασκευής, δημιουργώντας την γευστική εμπειρία, την κουλτούρα και την φιλοσοφία μας πίσω από κάθε πιάτο.

Το ΙΕΓ, με αυτά ως οδηγούς και κληρονομιά, στοχεύει στην καταγραφή, στη διάσωση, στη διάδοση, στην ανάδειξη και στην ενίσχυση αυτού του εθνικού πλούτου.

Σε αυτήν την νέα – εθνική - προσπάθεια δεν περισσεύει κανείς και δεν θα πρέπει να απουσιάζει κανείς.

Στόχος του ΙΕΓ και της νέας διοίκησης είναι, η όσο το δυνατόν μεγαλύτερη ενεργός συμμετοχή όλων των εμπλεκόμενων φορέων, του κράτους, της αυτοδιοίκησης, της ακαδημαϊκής κοινότητας, των επιμελητηρίων, του τουρισμού και πολιτισμού, των ανθρώπων της αγροδιατροφής, των ελλήνων παραγωγών, των μαγείρων, των ελλήνων της διασποράς.

Το **Ινστιτούτο Ελληνικού Διατροφικού Πολιτισμού & Γαστρονομίας - Ι.Ε.Γ.** απευθύνει ανοικτή πρόσκληση συμμετοχής σε όλους όσους ενδιαφέρονται και μπορούν να συμβάλουν στην προσπάθεια για την συντονισμένη ανάδειξη και προβολή της Ελληνικής **γαστρονομίας**, την καταγραφή των παραδοσιακών συνταγών αλλά και κάθε τεκμηριωμένου στοιχείου που θα συνδεθεί με τον **γαστρονομικό – διατροφικό μας πολιτισμό**.

Πληροφορίες στο [info@ieg.org.gr](mailto:info@ieg.org.gr), στο τηλ. 2103248568 και σύντομα στο site [www.ieg.org.gr](http://www.ieg.org.gr).

ΕΥΧΑΡΙΣΤΟΥΜΕ ΓΙΑ ΤΗΝ ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΗ

